

Календарь головной боли

Имя _____

год _____

Пожалуйста, напишите все лекарства, которые вы используете для лечения головных болей:

например, Paracetamol 500 мг.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

На линии последовательно отметьте:

1) Тип головной боли:

М-Мигрень

Н- Головная боль напряжения

К- Кластерная головная боль

Т- Тригеминальная невралгия

2) Головная боль 0-10 баллов.

0- нет боли, 10-сильная боль



3) Название использованных

лекарств и количество таблеток

например, две таблетки Paracetamol

500 мг, обозначить как: P2

Заполните дневник каждый вечер!

	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	
1							1
2							2
3							3
4							4
5							5
6							6
7							7
8							8
9							9
10							10
11							11
12							12
13							13
14							14
15							15
16							16
17							17
18							18
19							19
20							20
21							21
22							22
23							23
24							24
25							25
26							26
27							27
28							28
29							29
30							30
31							31

	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	
1							1
2							2
3							3
4							4
5							5
6							6
7							7
8							8
9							9
10							10
11							11
12							12
13							13
14							14
15							15
16							16
17							17
18							18
19							19
20							20
21							21
22							22
23							23
24							24
25							25
26							26
27							27
28							28
29							29
30							30
31							31